

## Kriya Yoga Nusantara

---

### Kriya untuk mencapai tanpa Kriya

Posted on [Maret 11, 2016](#)



Saya : Berapa lama waktu yang sebenarnya dibutuhkan untuk kelas pendahuluan, sebelum seseorang dapat di inisiasi ke Kriya 1?

Guruji : Di India memang sebelum belajar Kriya harus “pendahuluan” minimal 2thn...itu benar..dan sebetulnya memang seperti itulah yang benar untuk Meditasi. Dulu saya tahu tapi tidak memahami mengapa, sekarang saya tahu, itu sama dengan yg di katakan K, bukan Meditasi akan memperbaikimu tapi “perbaiki” dirimu, baru Meditasi..

Karena, Bawah Sadar / Karma tidak bisa diberikan energi. Meditasi tidak bisa merombak Bawah Sadar...merubah Karma...justru akan menguatkannya..

Saya : Bagaimana aplikasinya? Lalu bagaimana cara merombak bawah sadar?

Guruji : Pemahamannya yang di perlukan terlebih dulu..

Saya : Kurikulum di KYN kita malah hanya 3 bln pendahuluannya..

Guruji : Kalau itu lain lagi. Zaman berubah...kini tidak sama dengan dulu, 2 thn bisa jadi 3 bln, tapi intinya harus mengerti.

Saya : Tapi tetep di tiga bulan itu pemahaman penting..Bukan hanya diberikan teknik Pendahuluan saja..Tapi pemahaman Diri Sejati sangat penting.

Guruji : Masalahnya berdasarkan pengalaman terlalu sukar orang untuk dapat merubah karmanya. Selalu..dan selalu...kembali ke jalur karmanya. Sampai seakan-akan Karma benar-benar tidak bisa di rubah.

Yang bertahun-tahun belajar Teknik Kriya pun belum dapat “Inti” nya, karena yang di pelajari setengah-

setengah atau hanya diambil Tekniknya saja. Pencerahan itu adalah Realisasi bukan Teknik atau Teori. Kena benturan kehidupan sedikit saja goyang. Terombang ambing Suka Duka. Bahagia dan Derita.

Saya : Iya, tapi untuk bisa seperti itu kan perlu proses..

Guruji : Proses itu adalah waktu...Meditasi itu di luar waktu. Mungkin bagi saya...ini bukan teori...Teknik itu tidak penting...buat apa ada Teknik?

Saya : Buat bisa melampaui teknik itu sendiri..Dibutuhkan teknik untuk bisa melampauinya..

Guruji : Kenapa tidak langsung...Menembus Pikiran? Pemahaman tepatnya. Kewaspadaan Kesadaran. Tidak lebih Tidak kurang...di sini...Tepat adanya coba perhatikan dengan seksama...jika ia tidak mengerti...10 thn...20 thn pun tak ada gunanya...jadi untuk apa? apakah di ajari Teknik akan menyelesaikan masalahnya?

Saya : Seperti yang dikatakan Ramana Maharshi, Pengetahuan tentang Diri sebenarnya sudah cukup.. Nanti Sang Diri sendiri yang akan melakukan apa yang perlu dilakukan...

Guruji : Ya dan sejatinya orang itu hanya bisa menerima dirinya sendiri, juga tidak membutuhkan apa-apa, tidak membutuhkan orang lain juga..

Saya : Iya, Semua udah sempurna adanya..

Guruji : Yup!

*“Kesempurnaan spiritual berlangsung melalui proses penghapusan hasil belajar. Perkembangan spiritual, dari awal hingga akhir, adalah penghapusan dari apa-apa yang telah dipelajari sebelumnya. Bagaimana orang dapat melakukannya? Apa yang telah dipelajari, ada di dalam dirinya sendiri. Orang dapat melakukannya dengan menjadi lebih arif. Semakin arif, ia semakin mampu melawan gagasannya sendiri.”*

*-Sufi Master Hazrat Inayat Khan*

*“Kita harus menjadi tidak tahu lagi, polos, kekanak-kanakan. Kemudian sesuatu yang sangat indah mulai tumbuh di dalam dirimu. Sebut saja kebijaksanaan, menyebutnya pengetahuan sejati, sebut saja realisasi atau apapun yang anda mau, tapi ingat satu hal: pengetahuan yang benar harus terjadi dalam diri Anda; itu selalu milikmu, tidak pernah meminjam, tidak bisa dipelajari dari orang lain. Anda harus menggali jauh di dalam diri sendiri – itu sudah ada.”*

*-Osho*

*Lao Tzu says, “The moment you drop knowledge, you become wise.”*

*“Tujuan dari manusia adalah pengetahuan... Sekarang pengetahuan ini melekat pada kemanusiaan. Tidak ada pengetahuan yang berasal dari luar: itu adalah semua di dalam. Apa yang kita katakan seseorang ‘tahu’, harus, dalam bahasa psikologis yang ketat, jadi apa yang mereka ‘menemukan’ atau ‘memperkenalkan’; Apa*

*yang orang ‘belajar’ adalah benar-benar apa yang mereka temukan dengan berindung dari jiwa mereka sendiri, yang merupakan tambang pengetahuan takterbatas.”*

*-Kabir*

*“Jika anda ingin kebenaran, saya akan menceritakan kebenaran:  
mendengarkan suara rahasia, suara yang nyata, yang adalah di dalam dirimu.” -Zen master Dogen*

*“Jika anda tidak dapat menemukan kebenaran yang tepat di mana anda berada, dimana lagi yang anda harapkan untuk menemukannya?”*

*“Pengetahuan adalah murah dan mudah: mengetahui adalah mahal, berisiko, diperlukan keberanian. Pengetahuan tersedia di pasar. Ada pasar khusus untuk pengetahuan – universitas, perguruan tinggi. Mengetahui tidak tersedia di mana pun kecuali dalam diri Anda.”*

*Buddha mengatakan*

*yang palsu tampaknya benar karena anda telah menjadi palsu dengan kebenaran anda sendiri,  
hati anda sendiri.*

*DATANG KEMBALI KE HATI,*

*dan kemudian*

*ANDA DAPAT TAHU KEBENARAN SEBAGAI KEBENARAN,*

*DAN SALAH SEBAGAI SALAH.*

*Itulah pencerahan,*

*Itu adalah pulang ..*



iklan

---

**Bagikan ini:**



Jadilah yang pertama menyukai ini.

Pos ini dipublikasikan di [Kriya Yoga Nusantara](#) dan tag [effortless effort](#), [kriya untuk mencapai tanpa kriya](#), [kriya yoga](#), [kriya yoga indonesia](#), [Kriya Yoga Nusantara](#), [tanpa upaya](#).  
Tandai [permalink](#).

---

**Kriya Yoga Nusantara**

*Blog di WordPress.com.*